

Inscription

Envoyer un chèque d'arrhes de 70€ pour les stages / 200 € pour la formation en précisant : Cycle I - Cycle I et II - Formation complète.

Adresser à : Association «la danse de l'être»
3 Quai du Rhône, 01420 Seyssel

Contact

Fabienne Courmont 04 50 56 63 38

Fabienne.courmont@wanadoo.fr

Site : www.danse-de-l-etre.fr

Lieu de Formation

"Le Jardin de la Création"

3, Quai du Rhône - 01420
SEYSSEL (accès facile en train).
Semaines dans la nature : Aude



Danse de l'Être[©]

Butô de la Lumière



Stages et Formation 2012
avec
Fabienne COURMONT

Photos José Sainte Marie

Fabienne Courmont: danseuse-chorégraphe, créatrice de la danse de l'âme[©] et la danse de l'Être[©], est une semeuse de graines dans les cœurs et sur la terre, par la danse. Elle s'inscrit dans une lignée de danseurs qui servent la reliance corps-âme-esprit, la beauté et l'harmonie, la transmutation des corps par l'énergie. Formée très jeune à la danse (prix de conservatoire), elle a parcouru le monde, tant pour se former à diverses traditions (Taï-ji, théâtre Nô, Shinto et Butô, danse sacrée indienne, danse derviche) qu'en développement personnel et spirituel. Son parcours et son cheminement sont vastes et la synthèse qui en est issue est devenue la Danse de l'Être[©]. En cela, elle restitue l'essence de la danse, éternelle, intemporelle, sacrée, pont entre le ciel et la terre. Elle remet l'Art au cœur de la vie.



Danse de l'Être ©

Vers un renouveau de la danse sacrée

Créée par Fabienne Courmont, la danse de l'Être est le fruit de 30 ans d'expérience. Enseignement universel, Cette danse libre s'inspire de la nature et de diverses traditions reliant le corps, l'âme et l'esprit (Tai-Ji, Nô, Butô, Shinto, danse indienne et danse derviche, danse-contact). Ouverte à tous, avec ou sans expérience du mouvement, elle est basée sur le principe de l'énergie de vie. Voie du cœur, elle ramène à la présence JE SUIS et révèle l'Être Divin en chacun.



FORMATION 2012 Chemin alchimique à travers la danse

Ce chemin alchimique vers l'Ascension de notre Être se déroule en trois cycles. Chaque cycle est un tout en soi. *Suivant les besoins de chacun, il est possible de ne suivre que un ou deux cycles.*



Danse d'enracinement et d'élévation, elle nous ramène dans l'axe terre-ciel, à l'écoute de notre intuition.

Danse du Yin et du Yang, elle harmonise nos polarités.

Danse de l'énergie, elle libère notre créativité et nous révèle à nous-même.

Danse alchimique, elle œuvre à la transmutation des mémoires cellulaires.

Danse du cœur, elle élève notre vibration à la fréquence de l'Amour, celle de l'Être.

Danse spirale, elle nous amène au cœur de notre propre roue de vie.

Danse d'offrande, elle célèbre l'unité et la beauté de la création.

Cycle I : Cheminer vers Soi - 22 jours

Contenu : Éveil sensoriel / Centrage dans le Hara / Souffle-Mouvement et énergie de vie / Accueillir, Accepter, Alchimiser, Aimer et danser sa vie / La danse du Yin et du Yang / La danse chamanique des 5 éléments / L'arbre de vie et la symbolique des chakras / Le corps-temple et la dimension sacrée de la danse / Butô dans la nature (semaine d'été).

Cycle II : Révéler notre Être - 18 jours

Contenu : Approfondissement / Activation de notre corps d'énergie / Élévation de notre vibration / Alchimie cellulaire par la résonance Son-Couleur-Mouvement / Danse de guérison / Langage des formes sacrées et Mandala dansé / Roue de vie de la danse de l'Être / Création de groupe / Retraite et danse dans la nature (semaine d'été).

Cycle III : Transmettre la danse de notre Être - 12 jours

Contenu : Relation d'aide et danse de l'Être / Créer son projet personnel / Méthodologie et construction d'un atelier / Application de la danse de l'Être pour différents publics / Mise en situation d'animer / Synthèse et réflexion sur le travail / Supervision et analyse de la pratique. **Une certification clôt ce cycle de formation**

Dates 2012 : Cycle I - 6 au 9/04 - 17 au 20/05 - 9 au 14/07 - 27 au 30/10 - 13 au 16/12

Dates 2013 : Cycle II - 23 au 26/02 - 20 au 23/04 - 17 au 20/05 - 8 au 14/07

Cycle I 22 jours 1980€ - 220€/9 mois - Inscription avant le 31/12/2011 : 1800€ - 200€/9 mois

Cycle I et II 40 jours 3600€ - 212€/17 mois - Inscription avant le 31/12/2011 : 3400€ - 200€/17 mois

3 Cycles 52 jours 4680€ - 212€/22 mois - Inscription avant le 31/12/2011 : 4400€ - 200€/22 mois

(+ adhésion à l'association et frais de dossier : 25€) moins de 30 ans : - 20% - personnes en difficulté financière : nous consulter.

Stages et week-end : Voir site : www.danse-de-l-etre.fr

Formation : elle s'adresse à toute personne désireuse de cheminer vers la connaissance de soi et de l'autre et à tout professionnel du mouvement, soignant, éducateur, enseignant ou psychothérapeute. *N° d'agrément formation continue.*